Kristall-Licht-Therapie-Bett
Eine Reise in tiefe Entspannung und innere Harmonie!

Tauche ein in ein einzigartiges Erlebnis, das Körper, Geist und Seele berührt. Das Kristall-Licht-Therapie-Bett vereint die wohltuende Kraft von Licht, Farbe, Schwingung und Edelsteinen zu einer sanften Anwendung, die zur Entspannung, Zentrierung und energetischen Ausbalancierung beitragen kann.

Für dein inneres Gleichgewicht!

In einem geschützten Raum liegst du entspannt unter einen speziell entwickelten Lichtmodul, in dem sieben kraftvolle Bergkristalle exakt auf die Positionen der Energiezentren (Chakren) des Körpers ausgerichtet sind. Farbiges Licht durchflutet die Kristalle und wird sanft in dein Energiefeld geleitet. Die einzelnen Farben sind dabei den jeweiligen Chakren zugeordnet und können Impulse zur Harmonisierung des feinstöfflichen Systems setzen.

Wie wirkt das Kristall-Licht-Therapie-Bett?
°Die Anwendung unterstützt dich dabei, tiefe Entspannung zu finden, ähnliche wie in einer geführten Meditation.
°Sanfte Lichtfrequenzen und Schwingungen können die Achtsamkeit fördern und zu einem erweiterten Bewusstseinszustand beitragen.
°Viele Menschen berichten von einem Gefühl der Leichtigkeit, innerer Klarheit oder wohltuender Ruhe.
°Die Bergkristalle werden in verschiedenen Traditionen als lichtvolle Impulsgeber angesehen, denen eine klärende und energetisierende Wirkung auf das menschliche Energiesystem zugesprochen wird.

Begleitet von sanften Klängen, kannst du dich tief entspannen, loslassen und neue Kraft schöpfen. Im Anschluss wird ein wohltuender Tee gereicht, zum Ankommen, Nachspüren und Sein.

Diese Anwendung ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung, kann aber als Maßnahme zu mehr Ausgeglichenheit, Stressreduktion und innerer Einkehr beitragen.

Jeder Mensch erlebt die Kristall-Licht-Therapie individuell. Lass dich überraschen, was sich in deinem Inneren zeigen möchte.

Gönn dir eine Auszeit vom Alltag, für mehr Licht, Klarheit und Verbindung mit deinem inneren Selbst.

Termine nach Vereinbarung! Dauer: ca. 30-60 Minuten!